



FÖREBYGGANDE FÖRÄLDRASTÖD

Att vara förälder är fantastiskt, utmanande, lärorikt, hemskt! Det kan innehålla ALLT. Det är en av de största omställningar vi kan gå igenom som människor.

Det finns inga enkla standardråd som löser alla svårigheter. Men det finns kunskap om vad vi som människor och barn behöver för att växa till glada, trygga, medkännande och ansvarstagande vuxna.

Det allra viktigaste är hur vi lever med de mest betydelsefulla personerna i våra liv – föräldrar, syskon, mor- och farföräldrar, andra släktingar och nära vänner.

Vad är förebyggande föräldrastöd?

- I Mora kommun vill vi ge blivande föräldrar och föräldrar kunskaper och färdigheter som kan hjälpa oss vuxna att skapa goda och trygga relationer mellan föräldrarna och mellan föräldrar och barn.
- Vi erbjuder ALLA föräldrar och blivande föräldrar möjlighet att gå olika kurser som är anpassade till familjens behov
- Kurserna är förebyggande genom att de förmedlar kunskap och färdigheter. Kurserna bygger på relationsforskning och har utvärderats vetenskapligt.
- Alla kurser är avgiftsfria. Vi erbjuder barntillsyn. Kurserna går på kvällstid eller helger.

Föräldrastödet riktar sig till ALLA föräldrar och blivande föräldrar.