



Till dig förälder!

Inbjudan till att delta i en nationell studie:

Den Nationella Jämförelsen av Föräldrautbildning, NJF

Är du förälder med barn i åldrarna 9-12 år? Att vara förälder i dag kan ibland vara en tuff uppgift. Vissa barn har svårt att anpassa sig till omgivningens krav och det kan bli tjat, bråk och missnöje som påverkar hela familjen. Det kan vara svårt att veta hur man ska göra som förälder

Känner du igen dig?

Då kanske föräldrautbildning är något för dig! I en föräldrautbildning får du verktyg för att bättre förstå och bemöta ditt barns beteende. Det kan handla om hur man uppmuntrar sitt barn på ett medvetet sätt och hur man förebygger och hanterar svåra situationer.

Forskning visar att föräldrautbildning hjälper - ny studie ska visa hur!

Föräldrautbildningar har i internationella utvärderingar visat sig hjälpa många föräldrar. Ytterligare forskning behövs dock för att göra stödet till föräldrar ännu bättre. Därför genomförs från och med hösten 2009 en nationell jämförande studie, NJF, som jämför flera föräldraprogram, varav Mora Kommun som i studien erbjuder möjlighet till deltagande i två program (**Connect och KOMET**) eller i en tredje grupp som får en självhjälpsbok. En ekonomisk ersättning på 500 kr kommer att utgå till er som medverkar i studien. Om du är intresserad innebär det att du lottas till ett av de två programmen eller till självhjälpsgruppen.

Utbildningarna är gratis. Vi hoppas att du kan tänka dig att delta.

För mer information kontakta: Lena Grudd, familjepedagog Elevhälsan tel 263 97 eller mobil 070-683 44 37.

Mail: lena.grudd@mora.se

Studien görs i ett samarbete mellan forskare vid Örebro Universitet, Lunds högskola, Göteborgs universitet och Karolinska Institutet på uppdrag av UPP, Socialstyrelsen. Huvudansvarig för studien är professor Håkan Stattin.

Anmälan via mail eller telefon.

Du kommer att få mer information efter att du anmält dig

Välkommen!

Lena Grudd