

INDIVIDUELL PLAN

Lättläst

Vad är en individuell plan?

Du har rätt till en individuell plan om du har rätt till hjälp enligt LSS, lagen om stöd och service till vissa funktionshindrade.

En individuell plan är ett sätt för dig att bestämma mer över ditt liv och din vardag.

En individuell plan består av två delar. Dels skriver du eller någon annan ner vad du vill göra. Dels har du möten med andra som kan hjälpa dig med det du vill göra.

När är det bra med en individuell plan?

En individuell plan kan hjälpa dig om du tycker att andra bestämmer för mycket och du själv för lite om det som är viktigt i ditt liv.

En individuell plan kan hjälpa dig om du ska ändra på något i ditt liv t ex boende, arbete eller fritid.

En individuell plan kan vara bra om du vill att andra som hjälper dig ska samarbeta bättre.

Hur gör du för att få en individuell plan?

Du säger till din LSS-handläggare att du vill ha en individuell plan. Du väljer någon som ska hjälpa dig med att skriva din individuella plan. Ni ska prata om vad du vill göra. Ni ska bestämma vem som ska vara med på mötena som ni ska ha. Du bestämmer om du ska prata själv på mötena eller om du vill ha hjälp med det.

Den person som hjälper dig ska skicka ut en inbjudan till de andra

som ni har bestämt ska vara med.
I den inbjudan ska det stå
att du vill ha en individuell plan.
De som blir inbjudna måste få veta
varför du vill ha en plan.
Då kan de ta reda på saker
som du kan ha nytta av
Och berätta om dem på mötet.

I inbjudan ska det stå
När och var mötet ska vara
och hur länge det ska hålla på.

Hur ska din plan se ut?

Den person som hjälper dig med din plan
ska skriva ner vad ni säger på alla möten.
Det är viktigt att allt skrivs ner och sparas.
Då vet ni säkert efteråt
vad ni har sagt och bestämt,
och du kan visa planen för andra.

Det ska stå hur lång tid det ska ta
innan allt är klart.
När den har gått ska ni ha ett möte
och prata om hur din plan har fungerat.
Det ska vem eller vilka
som du tycker ska läsa din plan.

Vill du veta mer?

Om du vill veta mer om hur det går till
att få en individuell plan
kan du ringa eller maila till kommunens LSS-handläggare

Text hämtad ur Socialstyrelsens informationsmaterial om individuell plan.
Omskriven till lättläst av Helena Löfgren, Centrum för lättläst